

Upphörande av sommartid enligt SFS 2001:127 och ursprungligen SFS 1979:1032

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att Sverige skall upphöra med sommartid enligt SFS 2001:127 och ursprungligen SFS 1979:2032 och i stället återgå till den normaltids som är specificerad i SFS 1979:988 och att detta gäller för hela kalenderåret.

Motivering

Sommartiden föreslogs av Benjamin Franklin 1784 för att man skulle börja kliva upp tidigare och detta var till stor del baserad på att han ofta sov fram till klockan 12:00 på dagen och att han då ansåg att dagen blev allt för kort.

Sverige deltog i ett försök att införa sommartid 1916 men då bönderna protesterade så pass kraftigt att det inte upprepades följande år och så såg det ut fram till 1979 när man beslutade om att införa sommartid 1980.

Våra djur har fortfarande inte lyckats anpassa sig till sommartid och det finns fortfarande inga bevis för att sommartid har några övergripande positiv inverkan på varken människa eller djur, tvärtom kan vi se flera problem.

Studier visar på marginell, men mätbar, ökning av bland annat hjärtinfarkter och självmord hos riskgrupper, och mängden arbetsplatsolyckor har visats öka vid omställningen till sommartid som en direkt följd av den sömnbrist som uppstår.

Personer med NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) - inte minst barn - har det extra jobbigt vid, och efter, omställningen till sommartid eftersom deras då extremt rutinbundna dygn rubbas av att behöva kliva upp en timme tidigare varje dag - och detta två månader innan sommarlovet när det är som mest viktigt att prestera i skolan, vilket barn med NPF redan har svårt att klara av utan extrema störningar i rutinen.

FNs barnkonvention §3 lyder -"Barnets bästa ska komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn." Om man stannar upp en stund funderar över vilka konsekvenserna blir för barnen genom att tvingas kliva upp en timme tidigare när det är så få veckor kvar av terminen innan betygen skall sättas så måste man fundera på vad syftet egentligen är med sommartiden och vilken vinst man har som överväger alla problem den medför?

Enligt Skollag (2010:800) så skall autistiska barn (barn med NPF) nu gå i vanlig skola och följa den undervisningsplan som är lagd för alla barn i Sverige och dessa barnen har det mycket svårt att klara dessa kraven utan att man rubbar den livsnödvändiga rutin de kräver, och omväxlingen till sommartid tar så mycket energi att de tappar den kraft de behöver för att slutföra sitt läsår.

Jag är pappa till två autistiska pojkar och sliter hårt med dem för att de skall klara grundskolan och omställningen till sommartid medför att de inte längre har den energi som krävs de sista veckorna i skolan, och de riskerar varje år att bli underkända i flera ämnen och pyparagrafen måste tillämpas för att de inte skall få gå om årskurserna.

Jag har också djur på gården hemma och de lär sig aldrig att ställa om klockan och det gör inte några djur jag vet om - vare sig i fångenskap eller vilda i naturen.

Sjöbo, Skåne den 29 mars 2014

Jens Andrée (politiskt obunden)